

## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	64-05
190	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-177, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-25	24-82
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	<b>Булочка с маком бпл</b>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-61
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-614, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-78	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-614, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-78	<b>105-00</b>



Директор Потеряева Л.В.

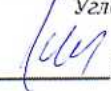
Шеф-повар [Signature] Котомчина Т.А.

Калькулятор [Signature] Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>7-89</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	<b>8-49</b>
175	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	<b>89-66</b>
150	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	<b>19-59</b>
200	<b>Компот из клюквы бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>10-73</b>
24	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-81</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-662, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-80	<b>141-37</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>32-26</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-39</b>
40	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>4-70</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-95</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	<b>63-30</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-994, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-122	<b>204-67</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-15
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-61
175	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	89-67
180	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	23-51
200	<b>Компот из клюквы бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-93
30	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-30
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-766, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-96	<b>153-90</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-26
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	<b>63-30</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 098, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-138	<b>217-20</b>



Директор Потерява Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	63-72
150	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	<b>Булочка с маком бпл</b>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
30	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-54
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-592, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-77	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-592, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-77	<b>100-00</b>



Шеф-повар Шаланова Е.Е. Калькулятор Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
150	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	76-46
150	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	<b>Булочка с маком бпл</b>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
37,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	4-40
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-654, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-83	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-654, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-83	<b>113-60</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Е.Е.*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В.*

Брованова Н.В.





## ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-14</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>10-62</b>
200	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-339, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-13	<b>101-95</b>
200	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	<b>25-63</b>
200	<b>Компот из клюквы бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>10-73</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-89</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-808, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-95	<b>167-16</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>32-17</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-39</b>
40	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>4-70</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-95</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	<b>63-21</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 140, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-137	<b>230-37</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-14
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
175	<b>Капуста тушеная с мясом бпл пф</b>	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	89-21
200	<b>Картофельное пюре бпл пф</b>	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-63
200	<b>Компот из клюквы бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-46
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-756, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-92	153-99
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-17
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-21
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 088, Белки-44, Жиры-48, Углеводы-134	217-20

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

